

Nieuwsbrief november 2025



Agenda

zo	2	nov	12.00	Viering Velerlei: muziek die inspireert
zo	9	nov	12.00	Oecumenische viering met Jef De Schepper
zo	16	nov	12.00	Viering Velerlei: themalunch met de pastoraatsgroep
do	20	nov	20.00	Asiel en Migratie: de dialoog, de Huiskamer voor Vluchtelingen
zo	23	nov	12.00	Oecumenische viering met Elcke Smits
za	29	nov	11.00	Open koordag, tot 16.00
zo	30	nov	12.00	Oecumenische viering met Karin Seijdel
zo	7	dec	12.00	Oecumenische viering met Jef De Schepper

Actuele aanvullingen: www.kapel-eindhoven.nl en op: www.facebook.com/kapel.eindhoven

Andere activiteiten:

zo	2	nov	19.30	Taizé-vesper in Van Goghkerkje in Nuenen
za	8	nov	18.30	SOVE viering in de Johanneskerk met Bert Jan van Haarlem
zo	16	nov	16.00	Evensong in Catharinakerk Eindhoven met de Schola Catharina o.l.v. Ruud Huijbregts.

Overweging

Het kan bijzonder lopen in het leven. Denk eens terug aan hoe gesteld je bent op bepaalde dingen, mensen, plekken, vaardigheden, sporten en hobby's. En hoe je diegene ontmoette of hoe het begon. Dat proces begint elke dag. Het boek dat je vandaag open slaat, het lied dat je vandaag voor het eerst hoort, is over een paar jaar misschien je lieveling.

Onbekende plekken, of zelfs verachte plekken, kunnen je woonplaats of werkplek worden waar je niet meer zonder kunt. Of je leert iemand kennen die daar woont, misschien wel een geliefde of vriend. Je kind krijgt er een hobby en opeens sta je daar elke week. Vreemden kunnen bekenden worden of zelfs je diepste vrienden, je leerling je leidinggevende, je patiënt je wijze adviseur.

In een paar jaar tijd kan er veel veranderen en mensen kunnen zich onverwacht ontwikkelen. Je kunt handig worden in een bepaalde vaardigheid, sport, muziekinstrument. De nieuwe hobby die je vandaag stuntelend uitprobeert, is over vijf jaar misschien je dagelijks werk.

Elke crisis schudt je wakker en het kost moeite om een nieuwe weg te vinden. De knoop of crisis die je nu voelt, kan over twee jaar je kracht zijn geworden en misschien begeleid je dan anderen wel door hun crisis heen.

We weten niet wat er in de dop van het leven verscholen ligt, wat het voor ons in petto heeft. Maar als je met verwondering terugkijkt hoe sommige dingen gelopen zijn, dan kan dat ook een diep respect en een open blik oproepen voor ieder mens die je tegenkomt, voor de eigenheid van een ander, voor diens verborgen kracht zich te ontwikkelen. Want je weet niet hoe het leven loopt.

Feike Weeda



Viering Velerlei, Muziek die inspireert

zondag 2 november, 12.00, Johanneskerk

Muziek hoort van oudsher bij de verkondiging van het woord van God. En.... muziek is ook een middel om als kerkgemeenschap verbinding te zoeken met elkaar. Muziek is een middel om in een viering ruimte te maken voor bezinning, rust, vrede in je hart, spiritualiteit, poëzie en klank. Muziek geeft uiting aan emoties, ervaringen, vreugde en verdriet, geeft energie en bemoediging, leidt tot troost en dankbaarheid.

In de Viering Velerlei maken we een reis door de geschiedenis van muziekstijlen en -stromingen. Meest bekend is natuurlijk de liturgische muziek (met o.a. de bekende Liedboeken, psalmen en gezangen). Bijzondere muziekvorm is de sacrale muziek waaronder de Latijnse missen, Taizé en Gregoriaans. Gaandeweg wordt het Gregoriaans vervangen door meerstemmigheid en notenschrift. Eerst komt heel sterk orgelmuziek op, later Klassieke Muziek, waarin nu de meerstemmigheid wordt ingevuld met individuele instrumenten. Grote componisten komen tot grote kerkelijk geïnspireerde werken, zoals de Messiah, de Mattheuspassie, de Ave Maria's en de requiems. Maar ook moderne klassiek componisten horen we in de kerken. En tot slot noemen we ook de zogenaamde ecclesiastische muziek, gebaseerd op sterke poëtische teksten (o.a. Oosterhuis). En ook de jeugd laat zich horen. Religieuze teksten, kritisch of juist zoekend, uitdagend of juist verzoenend, worden geschreven en zijn te vinden op Spotify.



De volgende musici hebben we bereid gevonden hun passie voor hun geliefde kerkmuziek ten gehore te brengen:

Peter van Overbruggen is actief als bestuurslid en voorzitter van meerdere muziekverenigingen in Nuenen en Eindhoven en zal ons laten horen waarom hij zo ontroerd en gepassioneerd raakt door **Gregoriaans**. Simon Kadijk is kerkorganist. Zijn lievelingsstuk zal hij ons laten horen op het **orgel**. Kim Beks speelt **moderne klassieke muziekstukken van o.a. Ravel** (Kadish) op klarinet en weet ons in De Kapel dan altijd stil te krijgen om bij onszelf te komen/blijven. Michel Besnard vertelt ons wat hem zo raakt in de teksten van **Oosterhuis, op muziek gezet door Oomen**. We sluiten af met Charlotte Theunissen, twintiger en tekstschrijver/zangeres. Zij vertolkt als slotlied haar eigen geschreven nummer (hoe kan het ook anders) **Twintiger**.

De viering is voorbereid door Paul Mulder en Sjef Ernes.

Thuis de viering meebeleven?

Hier kun je [het programma](#) downloaden.

De viering volgen via internet doe je via [kerkdienst gemist](#).

Later terugkijken kan via kapel-eindhoven.nl/online-vieringen.

Halen en brengen van en naar de Johanneskerk.

Heb je vervoer nodig of kun je vervoer verzorgen, meld dit dan bij onze vervoerscoördinator via vervoer@kapel-eindhoven.nl.

Thuiscollecte:

Draag je onze collectiedoelen Vluchtelingen in de Knel en de Huiskamer voor Vluchtelingen een warm hart toe? Maak dan jouw collectegeld over op NL39 TRIO 0197 9811 86 t.n.v. stichting De Kapel, o.v.v. "Collectegeld".

Kindernevendienst

Er is de mogelijkheid van een kindernevendienst. Wel graag uiterlijk de vrijdag ervoor de [datumprikker](#) invullen. Ieder kind is van harte welkom, ook al komt het voor de eerste keer!

De Kern van ons Beraad

In de laatste vergadering van het Kapelberaad hebben we besloten een “vervoerscoördinator” aan te stellen. Mensen die vervoer nodig hebben om naar een viering te komen kunnen zich daar melden, en de coördinator zorgt dat er dan iemand is om dat te verzorgen (al zal het misschien een enkele keer ook niet lukken). Ada Luijten is onze eerste vervoerscoördinator. Te bereiken via: vervoer@kapel-eindhoven.nl voor iedereen die vervoer nodig heeft; en uiteraard voor iedereen die vervoer kan verzorgen.



De kerstviering kunnen we dit jaar op onze eigen plek in de Johanneskerk doen. En als altijd om 21.00.

We hebben ook gekeken naar de samenstelling van het Kapelberaad. Die leek ons prima. Het blijft wel jammer dat er geen voorganger meer lid is. Maar dat is natuurlijk ook begrijpelijk, nu we toch minder voorgangers hebben en er al veel op hun schouders rust.

Ward Cottaar

Werkgroep Toekomst

Afgelopen voorjaar organiseerden we een heidag met het oog op onze toekomst. Op die dag hebben we vooral helder proberen te krijgen: “wie zijn we en wat is voor ons belangrijk”. Met dit als uitgangspunt willen we nu naar onze toekomst kijken: wat moeten we doen om te zorgen dat deze belangrijke dingen blijven bestaan, ook over vijf en tien jaar.

Daar is natuurlijk al meer over nagedacht, door bijvoorbeeld de toekomstcommissie 2022. En afgelopen kapeldialoog spraken we over ons beeld bij de invulling van de vieringen. Maar zeker wat verder in de toekomst is er nog veel onzekerheid en het is belangrijk ons op die onzekerheid voor te bereiden.

Hiervoor willen we een werkgroep oprichten, die een aantal scenario's gaat uitwerken. Scenario's die we vervolgens als gemeenschap met elkaar zullen bespreken.

Wil je hieraan meedoen, meld je dan bij Ward Cottaar (wardcottaar@outlook.com). Op dit moment denken we aan een aantal avonden, zodat we tegen de zomer van 2026 wat mogelijkheden in kaart gebracht hebben.

Ward Cottaar

Gespreksgroep Vrede en Gerechtigheid en vredesvesper

De leesgroep rond het boek ‘De andere kant van de muur’ heeft twee keer plaatsgevonden. Met name door de ziekte van Feike gaan de twee volgende geplande bijeenkomsten niet door. De beperkte belangstelling speelt in deze beslissing ook mee. Niettemin waren de twee eerdere bijeenkomsten zeer de moeite waard.

Rob Weijs

Parkeren bij de Johanneskerk

Vanuit de Johanneskerk bereikte ons de dringende oproep niet te parkeren op de stoep voor de kerk. De stoep is daar niet voor aangelegd en het leidt tot scheefliggende tegels en valgevaar voor iedereen. In geval van nood is ook de bereikbaarheid door hulpdiensten moeizamer.

Daarnaast: ben je goed mobiel, parkeer dan wat verder weg (of kom op de fiets!), zodat de mensen voor wie dit belangrijk is vlakbij de ingang kunnen parkeren.

Ward Cottaar

Oproep Klein Kerstatorium; 29 november

De Kapel gaat op kerstavond het Klein Kerstatorium zingen, zing je mee?

Een van de hoogtijdagen voor ons als koor is toch wel de kerstperiode. Juist dan is het samen zingen extra mooi, zeker om zingend toe te werken naar het hoogtepunt op kerstavond.

Ieder jaar maken we daartoe een keuze voor het repertoire uit ons eigen bestand, of we gaan op zoek naar nieuw werk. Voor dit jaar is dat het Klein Kerstatorium geworden van Huub Oosterhuis en Antoine Oomen. Voor ons koor alweer lang geleden, sommige koorleden hebben het zelfs nog nooit gezongen!



En wat zou het mooi zijn als we dit met een groot koor zouden kunnen doen. Bij deze willen we jullie dan ook van harte uitnodigen met ons mee te doen. Ter voorbereiding organiseren we op **zaterdag 29 november** een speciale koordag van 11 tot 4 uur, inclusief lunch, op een nader te bepalen locatie.

Op deze koordag zullen ook de pianiste, een fluitiste en een hoboïste aanwezig zijn, én de liturgievoorbereiders die de te lezen stukken verzorgen.

Wellicht zal er ook aandacht op een of meer repetitieavonden voor ingeruimd worden, hierover volgt nog overleg.

Als je mee wilt doen of meer informatie wilt, stuur dan even een berichtje naar secr@kapel-eindhoven.nl

Het koorbestuur.



Vooruitblik

Viering Velerlei; themalunch met de pastoraatsgroep

zondag 16 november, 12.00, Johanneskerk

Op zoek naar een nieuw thema voor de viering van 16 november kwamen we op het idee aan te sluiten bij de actualiteit. En wat is dan actueler dan de intocht van Sinterklaas. In dat verband dachten we aan wensen van groot en klein in het groot en in het klein. Zo kwam onze werktitel tot stand:

'Wensen zonder grenzen'.

*blijf altijd dromen
Zonder grenzen
het leven is leuker
met iets te wensen*

Als u er meer over wilt weten, zien we u graag op 16 november bij onze themalunch-viering.

De pastoraatsgroep.

Asiel en Migratie: we moeten het erover hebben

Donderdag 20 november, 20.00, de Huiskamer voor Vluchtelingen, Lichtstraat 376

Als deze nieuwsbrief op uw digitale deurmat valt is de kop eraf en hebben we een eerste dialoogavond gehad met onze partners rondom Asiel & Migratie. En weten we de uitslag van de landelijke verkiezingen. Deze eerste dialoogavond was gericht op dialoog MET vluchtelingen zelf. Ontmoeten, leren kennen, begrijpen, zoeken naar overlap en herkenning van gevoelens en toekomstplannen, dromen en angsten. Verderop in de nieuwsbrief staat een impressie van deze avond.



De tweede dialoogavond heeft als hoofdorganisator Vluchtelingen in de Knel. Een belangrijk element op deze avond zal muziek zijn. Muziek uit allerlei bronnen. De organisatie van de avond loopt nog. In de wekelijkse Digitale Ontmoeting zal de definitieve uitnodiging volgen.

Vond je de eerste avond leuk, kom dan ook nu. Heb je de eerst gemist, geen probleem. De 4 dialoogavonden staan los van elkaar, wat hen bindt is het thema. We hopen dat je nieuwsgierig bent en mee wilt doen!

Werkgroep "A t/m Z"

Terugblik



Kapeldialoog

Zondag 19 oktober

Het was een vreemde gewaarwording om een mede door jezelf georganiseerd initiatief, vanaf de zijkant mee te maken, - op enige afstand maar niet minder betrokken.

Met een mooie groep mensen kwamen we samen voor een open en eerlijke gedachtewisseling over hoe we om kunnen gaan met een mogelijk tekort aan voorgangers in onze gemeenschap. De inleiding van Dirk, gevolgd door een gezamenlijk gezongen lied "Dit huis is een huis waar de deur open staat.." zette de toon. Vervolgens nam Anton ons op zijn eigen rustige manier mee door de vier vragen. Door eerst met onze buurman of -vrouw te overleggen, had iedereen de ruimte om zijn of haar gedachten goed te formuleren en daarna met de hele kring te delen.



Het ging deze bijeenkomst niet om discussie, maar om luisteren – écht luisteren naar elkaar. En dat lukte bijzonder goed. Het leverde een mooi beeld op van de verschillende meningen binnen onze actieve Kapelgemeenschap. Voor mij werd opnieuw duidelijk hoe sterk de onderlinge verbondenheid is en hoezeer we in de basis één gemeenschap vormen.

Het was niet de bedoeling van deze dialoog om tot een klip en klaar standpunt te komen per vraag, wel om het gedachtegoed van iedereen te kunnen horen. Het gesprek biedt dan ook een waardevolle basis voor het

Kapelberaad. Samen met de voorgangers en de liturgiegroep kunnen zij nu verder in gesprek over hoe we kunnen omgaan met een mogelijk tekort aan voorgangers met een meer gespecialiseerde achtergrond.

De gezamenlijke afsluiting met het Onze Vader gaf me opnieuw dat warme gevoel van saamhorigheid en verbondenheid en bracht me weer bij de bron, waaruit we putten.

Ward heeft een verslag gemaakt waarin alle meningen en opmerkingen zorgvuldig zijn genoteerd. Dit verslag wordt rondgestuurd aan de aanwezigen en aan iedereen die vooraf of via een ander zijn of haar inbreng gaf. Het is ook op te vragen bij het secretariaat van het Kapelberaad via: secre@kapel-eindhoven.nl.

Tot slot wil ik iedereen hartelijk bedanken voor zijn of haar inzet. Ook al is onze groep misschien niet groot, voor mij werd opnieuw duidelijk hoe waardevol en dierbaar onze gemeenschap is. Wat we samen delen, is echt bijzonder.

Els Maas

Asiel en Migratie: een avondje luisteren naar vluchtelingen

Donderdag 23 oktober

Tegen 8 uur druppelen bezoekers de Huiskamer binnen, in de Lichtstraat, in het centrum van Eindhoven, voor een avond waarin we vluchtelingen zullen ontmoeten. Het is de bedoeling dat we niet OVER maar MET vluchtelingen praten, en dan vooral **LUISTEREN**.

Het verhaal van Mohammed.

Aan mijn tafel zitten bezoekers in druk gesprek gewikkeld in tweetallen, eentje over basketballen met vluchteling Bruce, uit Oeganda. Veel ruimte om hieraan deel te nemen lijkt er niet, dus ik kijk links van mij. Daar zit Mohammed die afwachtend rondkijkt. We stellen onszelf aan elkaar voor, en sneller dan ik wil, stel ik al een vraag: "hoe ben je hier terecht gekomen, Mohammed?". Hij begint te vertellen in al behoorlijk Nederlands, voor iemand die drie jaar in Nederland is. (Aan andere tafels wordt veel Engels gesproken).



Mohammed vertelt, dat hij een voettocht van 4 maanden(!) heeft gemaakt vanuit Syrië, deels ook vervoerd door "helpers", die daar veel geld voor vroegen, uiteindelijk via Noord-Duitsland, naar Groningen. Een zware tocht met veel gevaar, hardhandig optredende politie en grenswachten, met agressieve honden en een vijandige bevolking. Mohammed reisde in een groep die gaandeweg uit elkaar viel, hij stak uiteindelijk als enige de grens in Noord-Duitsland naar Groningen over, waar hij door een politiemann werd gevraagd of hij "alstublieft zijn tas wilde opendoen, om die te kunnen doorzoeken". Met name dat "alstublieft" had hem verbaasd, hij lacht erbij, hij had o.a. in Bulgarije en Oostenrijk wel een ruwere behandeling meegemaakt.

Hij vond hier trouwens iedereen, die zich met hem bezighield heel aardig, tegemoetkomend en beschaafd. Was Nederland hem bevallen en hoe verliep zijn "ingroeien" in onze samenleving? Heel goed! Hij was maar kort in Ter Apel geweest, was daarna opgevangen in Boxtel. Nederlands leerde hij via filmpjes op YouTube, al volgt hij nu een cursus Nederlands, en hij heeft een baan: vroeger in de horeca, (maar dat was zwaar, lange dagen werken, voor weinig loon), tegenwoordig pakketbezorger. En hij heeft woonruimte gevonden in een gebouw op Strijp-S.

Hij vindt dat het hem mee heeft gezeten. Zijn Nederlands perfectioneert hij ook dagelijks in zijn werk, met medebewoners: in de lift, op straat, bij de fitness. Hij was verbaasd dat veel mensen (hij maakte ook wel afwijzende reacties mee) zo aardig voor hem waren.

Nou, mij verbaasde dat helemaal niet, al pratend met Mohammed. Hij doet zijn uiterste best om goed Nederlands te leren, hij spreekt mensen makkelijk aan, is behulpzaam (in de lift: "zal ik die zware tas voor u dragen, mevrouw?"), hij heeft een baan, waarin hij goed functioneert, kortom hij is een succesnummer, zijn verhaal vormt een mooi tegenwicht tegen wat we in de media horen over allochtonen, die overlast bezorgen, die geen Nederlands spreken en weigeren te integreren. En het bracht me weer bij hoe belangrijk taal is en maatschappelijk meedoen door een arbeidsplaats, dan gaat integreren terloops en zóveel makkelijker!

Het is zijn hele houding, vriendelijke voorkomen en ik denk ook zijn karakter, waardoor hij mensen voor zich inneemt.

Is Mohammed een succesvolle uitzondering of moeten een paar politieke partijen hun beeld van die problematische asielzoekers bijstellen?

Mohammeds verhaal heeft mij in ieder geval weer moed gegeven.

Paul Grooten, werkgroep "A t/m Z"



Taizé-vesper

Zondag 2 november, 19.30, van Gogh Kerkje, Nuenen

Het is een spannende tijd. Er zijn weer verkiezingen geweest. Is de wereld weer omgekeerd? In deze tijd geldt: elke mening telt. Maar is er ook verdraagzaamheid? Hoe zie je de mening van de ander? Wie is die ander? En laat je de ander ook in zijn waarde? En mag je dit ook omdraaien? Hoe ziet de ander jouw mening? En laat de ander jou ook in jouw waarde?

De vesper heeft het thema 'Elke mening telt'. Door daar in te geloven, komt alles goed!

Elke eerste zondag van de maand zijn er kleine vespers, meditatie van aard, even stil worden voor de komende week en nu ook voor het seizoen dat weer komen gaat. Een klein kerkje, een kleine samenkomst, een klein uurtje. De elementen 'rust en meditatie' maken de vespers altijd stemmig en bezinnend.

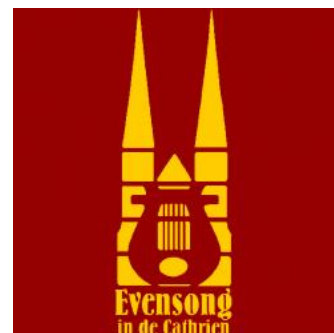


Evensong in de Cathrien

Zondag 16 november, 16.00, Catharinakerk

De muziek bij deze Evensong zal bestaan uit gregoriaanse gezangen die worden verzorgd door de Schola Catharina o.l.v. Ruud Huijbregts.

U bent er inmiddels misschien aan gewend geraakt dat de berichten over de Evensongs eindigen met een uitnodiging (om de Evensong bezoeken en mee te maken) en een oproep (om de Capella te versterken). Deze keer is dat niet meer zo. De Capella Vesperale is klein en kwetsbaar geworden. Het lukt op dit moment niet meer om de Evensongs te verzorgen. Zeker niet nu de vaste dirigent, na vele jaren betrokken te zijn geweest bij de Evensongs, heeft aangegeven te zullen stoppen. Ook het aantal bezoekers van de Evensongs is in de afgelopen tijd zeer gering geworden.



Bert Jan van Haarlem

Zuster Alberta overleden

Maandag 27 oktober is zuster Alberta begraven vanuit het moederhuis van de Zusters van Liefde in Schijndel.

Alberta was een van de vier zusters-van-de-Hoogstraat. Zij waren al vroeg bezig met het opvangen van vluchtelingen zonder papieren. Zij hebben ervoor gezorgd dat dit werk na hun vertrek uit Eindhoven door kon gaan in de Stichting Vluchtelingen in de Knel, een van de collectiedoelen van De Kapel.



Nieuws van collega Kleine Geloofsgemeenschappen

De *Oud Katholieke Kerk* heeft een nieuwe pastoor Henk Schoon: ook wij heten hem welkom.

Het *Straatpastoraat* organiseert op 5 november een herdenking: voor de mensen met wie zij op mochten lopen en die zich vaak in een dak- of thuisloze situatie bevonden. Zij hebben hen leren kennen en daardoor voelen we het gemis van hen. Hun namen zullen genoemd en in het licht gezet worden.

Iedereen is welkom op 5 november 2025 in de Catharinakerk. De inloop is vanaf 12.00 uur en de viering start om 12.15 uur. Er zal voldoende ruimte om verhalen te delen en elkaar te ontmoeten.

Ook dit jaar heeft de *Remonstrantse Kerk* weer een filmcyclus. Op vrijdag 21 november wordt een Spaanse film vertoond met het thema moed. De avond begint om 18.00 met een maaltijd. Kijk [hier](#) voor meer informatie.

TINT

Thuis in de studentenwereld? (Deel 2)

Als TINT werden we gevraagd mee te denken over een thema voor het zomernummer van de Samen en het hoofdartikel te verzorgen! We hoefden niet lang na te denken, want op de universiteit leeft het thema 'thuis voelen' op vele manieren.

Natuurlijk denk je meteen aan de internationale studenten die hun thuisland achter zich laten en hier hun weg moeten vinden. Maar als je even stilstaat: is dit thuis voelen niet ook een thema dat op alle niveaus speelt en eigenlijk overal te ontdekken is?

Aangezien het een lang artikel geworden is, hebben we het voor De Kapel nieuwsbrief in tweeën gesplitst. Marja is in de vorige Kapel nieuwsbrief ingegaan op het thema thuis voelen en de individuele geestelijke begeleiding. In deze Kapel nieuwsbrief beschouwt Margit het thema vanuit het perspectief van de TINT activiteiten.

Thuis voelen in TINT activiteiten

Graag neem ik hier het stokje van Marja over om jullie iets te vertellen over hoe we studenten zich thuis laten voelen bij TINT activiteiten. Allereerst doen we dat door twee soorten activiteiten aan te bieden: enerzijds zijn er de laagdrempelige activiteiten, waarbij het vooral gaat om elkaar te leren kennen en op een luchtige manier persoonlijke ervaringen uit te wisselen. Anderzijds bieden we ook workshops aan, waarin we meer de diepte ingaan en studenten nieuwe inzichten kunnen opdoen op het gebied van levensvragen en persoonlijke ontwikkeling. Zo kunnen studenten zelf kiezen bij welke soort activiteiten ze zich het meeste thuis voelen. Ook gebeurt het dat studenten TINT leren kennen via de laagdrempelige activiteiten en vervolgens de stap zetten richting de meer diepgaande workshops.

Bij de laagdrempelige activiteiten is er vaak iets te eten. Zo organiseren we bijvoorbeeld gezamenlijke lunches met andere studentenorganisaties, waarbij studenten van een lunch kunnen genieten, terwijl ze aan de hand van vragenkaartjes met elkaar in gesprek gaan. Vaak zien we bij dergelijke lunches veel nieuwe gezichten. Het gezamenlijk eten breekt het ijs en sluit goed aan bij verschillende culturen, waarin 'samen eten' de bedding vormt voor de relatie die je met elkaar opbouwt.

Tijdens deze laagdrempelige activiteiten zorgen we voor een 'speelse' manier om met elkaar in gesprek te komen. Zo heeft onze programmamanager een spel ontwikkeld, waarbij deelnemers met pionnen op een spelbord aangeven hoe zij staan ten opzichte van een bepaalde stelling. Op die manier zie je in één oogopslag waar iedereen zich bevindt en kunnen de bijbehorende ervaringen gemakkelijk gedeeld worden. Een andere vorm die al vaak goed gewerkt heeft, is het 'vriendschappelijk speeddaten': in rondes van ongeveer 7 minuten ga je met steeds een nieuwe partner in gesprek over persoonlijke vragen. Op die manier leer je veel verschillende mensen kennen en kom je al verrassend veel van elkaar te weten.

Bij onze activiteiten zien we zowel vertrouwde gezichten als ook nieuwe studenten. Studenten kunnen bij TINT zelf kiezen of ze eenmalig of juist vaker aansluiten. Dit houdt de sfeer open en maakt het makkelijk voor nieuwe studenten om aansluiting te vinden bij anderen. Daarnaast moedigen wij studenten aan om een vriend of studiegenoot mee te brengen naar onze activiteiten. Zo is er voor hen in elk geval al één of vertrouwd gezicht aanwezig en wordt de drempel om deel te nemen nog lager.

Ook bij de workshops, waarbij we meer de diepte in gaan, is het belangrijk dat studenten zich thuis voelen: hoe meer je je thuis voelt, hoe gemakkelijker het is om persoonlijke ervaringen te delen. We proberen daarom bij het voorbereiden van een workshop de ruimte op tijd klaar te hebben, zodat we de deelnemers die binnendruppelen persoonlijk kunnen verwelkomen. De stoelen staan bij onze workshops meestal in een kring om zo een andere sfeer te creëren dan tijdens colleges: in een kring kun je voelen dat iedereen

gelijkwaardig is aan elkaar en dat we 'samen op weg' zijn, ieder met eigen ervaringen. We beginnen de workshop met een uitgebreide inleiding, zodat de deelnemers tijd hebben om 'te landen'. In deze inleiding delen we als workshopleiders iets van onze eigen worsteling op het gebied van het thema van de workshop. Zo laten we zien dat we zelf ook zoekende mensen zijn en dat we al zoekend onze inzichten hebben opgedaan. Deelnemers kunnen daardoor voelen dat ook zij met hun zoektocht en worstelingen welkom zijn.



Na de inleiding volgt vaak een speelse ijsbreker, waarbij deelnemers aan de hand van een luchtige vraag alvast iets over zichzelf kunnen delen. Een vraag als 'wat was iets fijns dat je onlangs hebt meegemaakt?' is al genoeg aanleiding voor een eerste, persoonlijke uitwisseling en legt een positieve bedding onder de workshop. Tijdens de workshops is er nog veel verdere gelegenheid voor de deelnemers om met elkaar in gesprek te gaan. Net als bij de laagdrempelige activiteiten, zorgen we er ook hier voor dat deelnemers meerdere anderen spreken, zodat zij meerdere nieuwe connecties kunnen opdoen. Tijdens deze gesprekken vinden zij vaak veel herkenning bij elkaar, waarbij de opluchting voelbaar is: 'ik ben niet de enige, die hiermee worstelt...'. We benadrukken daarbij dat je zelf mag kiezen wat je van jezelf wilt delen en dat wat je deelt vertrouwelijk blijft. Onlangs gaf een deelnemers uit één van onze workshops na afloop de volgende feedback: 'Er was een goede sfeer in de workshop. De workshopleiders waren vriendelijk en ze maakten het gemakkelijk om mee te doen en te delen. Ze probeerden niet te hard om me uit mijn comfortzone te halen en lieten me verkennen hoe ver ik durfde te gaan en dat hielp me juist om verder te gaan dan ik anders zou zijn gegaan.'

Elkaar inspireren

Op bovengenoemde manieren werken we er bij TINT aan dat studenten zich bij onze activiteiten thuis kunnen voelen. Waarschijnlijk zijn er veel overeenkomsten met hoe je er in een kerkelijke gemeente aan kunt werken dat mensen zich thuis voelen. Mooi om deze ideeën uit te wisselen en elkaar te inspireren. We hopen dat ons artikel hieraan kan bijdragen!

Ja, dit 'thuis voelen' is inderdaad een thema dat op alle niveaus speelt en eigenlijk overal te ontdekken is. Je thuis voelen in Nederland, in je stad, in je buurt, in je kerkgemeente, maar ook bij jezelf, en misschien wel heel speciaal bij God?

Margit van Tuijl, Studentenpastor/life coach bij TINT, www.tint-eindhoven.nl

Raad van Kerken: Coventrygebed

iedere vrijdag, 12.15, Catharinakerk

Het Coventrygebed is na de Tweede Wereldoorlog ingesteld. Elke vrijdag om 12.15 uur wordt over de hele wereld gebeden voor vrede. In Eindhoven gebeurt dat sinds september in de Catharinakerk. Ben je rond het middaguur in het centrum, loop dan even binnen. Het gebed wordt bij toerbeurt verzorgd door onder andere straatpastor Rob Kosterman.



Luchthavenpastoraat

Filosoof



Een jonge man met de Spaanse nationaliteit vertelde mij dat hij een aantal maanden in een distributiecentrum had gewerkt in Nederland. Dat is een zware en geestdodende baan. Hij liet mij zijn onderarmen zien, die vol met krassen zaten. De kratten en kisten die hij had moeten verplaatsen, hadden die sporen nagelaten. Nu was hij op weg naar Spanje, naar zijn vader en moeder om een tijdje bij hen te zijn. Maar hij was blij want hij had geld verdiend voor zijn studie. Hij wilde naar Berlijn gaan om daar te studeren. Ik vroeg wat hij wilde gaan studeren. Hij zei filosofie. Ik zei dat dat een zeer interessante studie moet zijn. Wat een bijzondere combinatie. Zo'n vervelende baan, aan de ene kant, en zo'n diepzinnige studie aan de andere kant. Ik heb hem veel succes gewenst, en een goede reis.

Mirjam van Nie, vliegveldpastor



Meer dan het verleden interesseert ons de toekomst,
Want daarin zijn wij van plan te leven
(naar Albert Einstein)

***Volgende nieuwsbrief verschijnt op 28 november
Graag kopij uiterlijk inleveren op 16 november***