

Nieuwsbrief februari 2025



Agenda

vr	24	jan	20.00	Week van het gebed, Maranatha, Venstraat 30, Eindhoven	
za	25	jan	20.00	Week van het gebed, Kruispunt, Camphuysenstraat 4, Eindhoven	
zo	26	jan	12.00	Oecumenische Viering met Feike Weeda	
zo	26	jan	20.00	Week van het gebed, Catharinakerk, door Catharinakerk en De Kapel	
zo	2	feb	12.00	Viering Velerlei: Themalunch	
zo	9	feb	12.00	Oecumenische Viering met Elcke Smits	kindernevendienst
zo	16	feb	12.00	Viering Velerlei: de Verwondering met Machteld Huber	
zo	23	feb	12.00	Oecumenische Viering met Jef De Schepper	kindernevendienst
zo	2	mrt	12.00	Viering Velerlei: levensbeschouwelijke liederen	

Actuele aanvullingen: www.kapel-eindhoven.nl en op: www.facebook.com/kapel.eindhoven

zo	26	jan	16.00	Evensong Catharinakerk	
di	28	jan	19.30	Amnesty schrijfavond; Huiskamer voor Vluchtelingen, Lichtstraat 376, Eindhoven	
za	1	feb	18.30	SOVE-viering met Alex van Heusden in de Johanneskerk	
zo	2	feb	19.30	Taizé-vesper in Van Goghkerkje in Nuenen	
zo	16	feb	15.00	Evensong Catharinakerk	

Overweging

“In het nieuwe jaar is alles nieuw. Ik ben nieuw en jij bent ook nieuw. En als ik echt nieuw ben, en je kijkt naar mij, dan zie je niet alleen mij, maar ook de zonneschijn, de rivieren, de blauwe lucht, mijn ouders en voorouders. Als ik niet nieuw ben, zit ik vast in mijn idee over mijzelf. En als jij nieuw bent, dan zie ik de zonneschijn, de rivieren, de blauwe lucht, jouw ouders en voorouders. En ik zie mezelf, in jou.” Uit: De verwondering – met Cuong Lu van 3 januari 2021.

We kennen elkaar, want we hebben ervaringen met elkaar opgedaan en kennen elkaars persoonlijkheid. Maar is het echt zo dat we vaste karakters hebben die niet meer veranderen? Voor tieners is dat in ieder geval niet zo: voor hen is kiezen wie en hoe je bent belangrijk. En daarom is het fijn om op dit vlak ook uit te proberen: een periode bepaald haar, kleding, muziek, hobby's, bepaalde vrienden, of op een bepaalde manier reageren. En dan opeens alles omgooien en anders doen. En voelen hoe dat is. En in zekere zin zijn de volwassenen om hen heen een rots in de branding, hoezeer ze ook afgeven op die ouderwetse en o zo voorspelbare volwassenen.

Maar toch zijn wij allemaal af en toe nieuw, ook voor elkaar. Een onbevangen, oordeelsvrije blik kan daarbij helpen, om elkaar die kans te geven. Om ook zelf nieuw te zijn en jezelf te verrassen in het nieuwe jaar.

Gelukkig NIEUW jaar!, *Feike Weeda*



Oecumenische viering: De juiste keuze maken

zondag, 26 januari 2025, 12.00

Vandaag horen we hoe de kersverse koning Salomo een geschenk krijgt van God. Hij krijgt van alles aangeboden: wat kiest hij? En daarnaast horen we hoe Jezus na de doop in de Jordaan de woestijn in trekt en daar drie keer door de duivel op de proef gesteld wordt. Hoe gaat hij hiermee om? En hoe gaan wij om met de prachtige aanbiedingen die er zoal zijn en het maken van keuzes?

Deze viering is voorbereid door Feike Weeda (voorganger), Carien Miedema en Dirk van Tellingen.

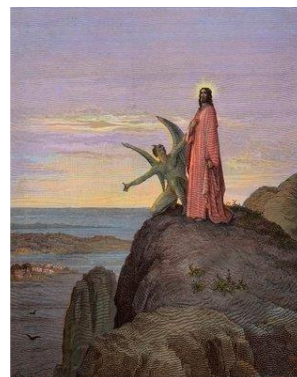
Hier kun je de [liturgie](#) downloaden.

De viering volgen via internet doe je via [kerkdienst gemist](#).

Later terugkijken kan via kapel-eindhoven.nl/online-vieringen.

Let op:

Mogelijk parkeerdrukke rondom de Johanneskerk in verband met open dag op SUMMA college.



Thuiscollecte

Drag je onze collectedoelen Vluchtelingen in de Knel en De Huiskamer voor Vluchtelingen een warm hart toe? Maak dan jouw collectegeld over op NL39 TRIO 0197 9811 86 t.n.v. stichting De Kapel, o.v.v. "Collectegeld".

Kindernevendienst

Er is de mogelijkheid van een kindernevendienst. Wel graag uiterlijk de vrijdag ervoor de [datumprikker](#) invullen. Ieder kind is van harte welkom, ook al kom je voor de eerste keer!

Kiezelsteentjes

Als kiezelsteentje, een verzoek vanuit Vluchtelingen in de Knel.

Wie is bereid (en beschikbaar) om een 47-jarige vrouw, (een van de) 4 keer naar het Anna- Ziekenhuis in Geldrop te rijden, waar zij een oogoperatie zal ondergaan en op controle moet komen? Het gaat om de volgende afspraken: woensdag 26 feb 09.00 , vrijdag 21 maart 13.30, vrijdag 11 april 07.45 en maandag 19 mei 11.40.

Zij heeft geen auto noch netwerk beschikbaar dat haar kan brengen en weer thuisbrengen. Het zou fijn zijn als er iemand is die alle 4 de afspraken voor haar een buddy wil zijn. Maar wellicht kan het ook verdeeld worden. Alle hulp is welkom. Voor meer informatie: Ward Cottaar (06- 288 326 36).



En een verzoek van de Huiskamer voor Vluchtelingen: Handschoenen zijn nog even nodig!

Nog even en dan verwachten we beter weer en warmere temperaturen.

We hebben op dit moment nog behoefte aan herenhandschoenen. Als je nog een paar hebt liggen, geef deze dan af bij de Huiskamer of doneer via de website <https://www.huiskamervoorvluchtelingen.nl/>

een bedrag zodat wij warme handschoenen kunnen kopen voor de doelgroep. Alvast bedankt!

De Kern van ons Beraad



Dit keer het verslag van twee vergaderingen van het Kapelberaad.

In de decembervergadering hebben we ons gebogen over het gebrek aan voorgangers. Omdat we al een tijd een onevenredig groot beroep doen op Jef De Schepper, hebben we besloten actiever op zoek te gaan naar mogelijke nieuwe voorgangers. We hebben een lijst van namen en gaan bij hun diensten eens luisteren. Wanneer iemand nog een goede suggestie heeft: geef die door! Uiteraard gaan we in overleg met de huidige voorgangers en de hele kapelgemeenschap voor er keuzes gemaakt worden.

Ook gaan we op zoek naar mogelijkheden om meer samen te werken met andere kleine geloofsgemeenschappen: eens gewoon op bezoek gaan, samen een viering organiseren etc.. We zijn begonnen ons wat sterker te profileren in Samen, het maandblad van de PKN Eindhoven. We stonden altijd al in de agenda, maar zorgen nu ook voor een wat uitgebreidere beschrijving van de Liturgische Vieringen en Vieringen Velerlei.

En dan zijn er ook de praktische zaken: een up-to-date EHBO doos. En een up-to-date EHBO'er: Rob Weijs die op herhalingscursus geweest is. Fijn als er nog twee kapelgangers minimaal in staat zijn om een reanimatie te doen. Als vrijwilliger van De Kapel kun je een gratis EHBO cursus doen: kijk op eindhovendoet.nl.

In de januarivergadering hebben we allereerst terug- en vooruitgekeken. En we zien dat we langzaam, maar zeker, wel kleiner worden. De donaties nemen langzaam af, zonder dat het direct zorgelijk is. Het vinden van voorgangers, en ook voorbereiders voor de vieringen, wordt moeilijker. En zo zijn er wel meer signalen. Mooi is wel dat ook nog steeds regelmatig naar onze diensten online gekeken wordt, en dat dat niet afneemt (live en later toch zo'n 20 keer per viering). Maar nadenken over de toekomst is belangrijk en dat gaat dan ook het thema worden van de heidag die we in het voorjaar organiseren.

Voor Pinksteren is er gekeken, op initiatief van de Oud- Katholieken of we met veel gemeenschappen tot één gezamenlijke viering konden komen. Dat lijkt toch (nog) niet te lukken. Maar we gaan wel kijken of we met Pinksteren iets anders samen kunnen doen. Wij houden in ieder geval onze eigen viering om twaalf uur in de Johanneskerk.

Ward Cottaar

Nieuwe kathedr

Het zal veel mensen wel al opgevallen zijn: in de vieringen hebben we een nieuwe kathedr. Dit omdat de oude wat bouwvallig begon te worden.

De lessenaar is gedoneerd door Paul Grooten. Hartelijk dank, Paul! We kunnen weer een hele poos vooruit.





Vooruitblik

Catharinakerk en De Kapel sluiten Week van Gebed

zondag 26 januari, 20.00, Catharinakerk

Zondag 26 januari om 20 uur wordt de Week van Gebed afgesloten in de Catharinakerk, Catharinaplein 1. René Wilmink (deken van Eindhoven) en Rob Weijs (De Kapel) hebben deze viering voorbereid.

In de Week van Gebed bidden christenen over de hele wereld voor eenheid. Een stap in de goede richting is dat iedereen gebruik maakt van het gezamenlijk gedragen thema: 'Ik geloof'.



Ook vrijdag en zaterdag zijn er nog bijeenkomsten. Zie de agenda voor de locatie.

Viering Velerlei: Themalunch

zondag 2 februari, 12.00

De viering van 2 februari is voorbereid door de pastoraatsgroep van De Kapel. In de kerk hebben wij een korte viering aan de hand van een door ons gekozen thema. Daarna gaan we naar de koffieruimte ernaast voor het delen van brood en woord, dat wil zeggen: wij eten samen in groepjes en onder de maaltijd hebben we rustig de tijd om over het thema na te praten en elkaar nog wat nader te komen.



Dit keer is het thema ingegeven door de actualiteit: de toestand in de wereld, we kunnen er niet omheen. Een van ons stelde de vraag: "Moet ik als christen nog sympathie proberen op te brengen voor politieke leiders als Trump, Netanyahu, Wilders, en wat moet ik met die echt onsympathieke buurvrouw, collega, medewerker van het UWV, zo maar wat voorbeelden van mensen, met wie wij soms, in het dagelijks leven te maken hebben. Ja, wat moeten we daarmee?"

Daar kun je lang en breed over praten, maar je komt toch uit bij die uitspraak van Jezus, daar op die berg, met zijn leerlingen om hem heen: "Heb je vijanden lief". Dus dat werd ons thema, met een vraagteken erachter weliswaar. "Heb je vijanden lief?" En het werd een hele worsteling en zal ook voor de deelnemers een hele uitdaging zijn.

De pastoraatsgroep

Viering Velerlei: de Verwondering

Positieve gezondheid

zondag 16 februari, 12.00



Machteld Huber:
'Gezondheid is het
vermogen om met het
leven om te gaan'

We bekijken de aflevering van De Verwondering met oud-huisarts Machteld Huber en praten hierover na. Het gaat over positieve gezondheid. Dat heeft te maken met het bevorderen van veerkracht en betekenisvol leven. Nogal wat anders dan gezondheid als afwezigheid van ziekte.

Voor wie zin heeft om alvast eens een kijkje te nemen in dit onderwerp, is dit Youtube-filmpje een mooi begin: [positieve gezondheid](#).

Rob Weijs

Viering Velerlei: levensbeschouwelijke liederen

zondag 1 maart, 12.00

Tijdens de workshop ter voorbereiding van de Vieringen Velerlei voor voorjaar 2025 heeft de viering van 2 maart de werktitel 'Levensbeschouwelijke liederen' gekregen. En dat is zoveel meer dan de kerkliederen die we wekelijks uit de bundel gebruiken. Want **Levensbeschouwing** is een visie op het leven: wat het leven betekent, wat de waarde ervan is en hoe het geleefd moet worden.

En er zijn heel veel liederen waarin dat verwoord wordt, maar die niet in reguliere vieringen/kerkdiensten gebruikt worden.

We willen deze Carnavalszondag elkaar laten horen welk 'niet-kerkelijk' lied jouw levensbeschouwing laat klinken.

Wat spreekt je aan? Zou dit ook in een liturgische viering een plek moeten of kunnen krijgen?

Jaap Nauta en Metta Buise





Viering velerlei: Je anders dan anders verdiepen in een Bijbeltekst zondag 5 januari

In deze viering doken we op een heel andere manier in een bijbeltekst: niet een voorganger en voorbereiders die het voor ons bestudeerd hebben en “wel even uitleggen”, maar echt het verhaal ingaan door het uit te beelden. De tekst waarmee we aan de slag gingen, was het bekende verhaal van de barmhartige Samaritaan. Toch een simpel verhaal over goed en kwaad zou je zeggen.

Na een korte inleiding door Feike om de context van het verhaal te schetsen, koos eenieder zijn rol. En je rol spelend, kwamen de dilemma's voor de verschillende personen in het verhaal mooi naar voren: je kunt wel iemand in nood helpen, maar je hebt ook nog zoveel andere dingen te doen. Al doordenkend en doorpratend kom je ook op je eigen keuzes: hoever ga jij met helpen?



De schrijver van dit stukje was onderdeel van de ezel uit dit verhaal. Hij kon zich dan ook alleen maar verbazen over het gedrag van al die mensen, en was blij dat hij een ezel is: hij stoot zich in ieder geval niet tweemaal aan dezelfde steen.

Ward Cottaar

Viering velerlei: Quiz: wat weten we van ons geloof en wat van andere geloven? zondag 19 januari

In de vorm van een quiz gaan we op zoek naar bronnen van het geloof. Wat weten we eigenlijk van verbanden die er zijn met andere religies, waarom lezen we de teksten die we lezen, terwijl er zoveel meer christelijke teksten zijn?

Dit was de aankondiging in ons nieuwsbulletin en het was een goede trigger voor 14 kerkgangers, om op af te komen. En voorwaar; wie er niet waren, hebben wat gemist. In een zeer geanimeerd gesprek, n.a.v. 25 meerkeuze vragen op het scherm, kwamen we veel te weten. Ward Cottaar had het goed voorbereid, met een mooi “scoreformulier”, en hij leidde het gesprek met verve. Erg amusant vond ik persoonlijk de discussies tussen Ward en Jef, die Wards kennis soms in twijfel trok, maar niet alle feitjes zijn onomstreden.



Het weten was trouwens geen prioriteit; niemand “scoorde”. Omdat ik als katholiek opgevoede meid niet veel bijbelkennis heb, bleef het voor mij vaak bij raden. Maar ik kreeg heel wat mee:

- De nardus-olie die in de bijbel wordt genoemd, kun je bij bol.com nog bestellen en komt uit de Himalaya.
- Er zijn wel meer dan 15 evangeliën.
- Het evangelie van Johannes wordt als antisemitisch beschouwd.
- In het Boeddhisme wordt Jezus beschouwd als de Bodhisattva, een brenger van verlossing.
- De Islam gaat ervan uit dat in ieder mens het goede schuilt....

Enzovoorts. De bonusvraag wist ik (omdat ik er ooit een scriptie over maakte): een uitspraak van Droogstoppel kwam uit de Multatuli!

Ward, complimenten voor je quiz en je zeer geanimeerde leiding. Dit was gewoon heel leuk en verbindend! Met koffie tussendoor, waarvoor dank aan Kathinka.

Thea Koot



Bericht van *Françoise Ollivier*

Beste kapelgangers,

We schrijven al 21 januari, het nieuwe jaar is in volle gang. Ik wens jullie allen alle goeds voor 2025, een jubeljaar; ik hoop dat er vele redenen zijn en nog zullen komen om inderdaad te mogen jubelen. Veel geluk en ook dank voor jullie wensen.



In jullie agenda lees ik, dat er diverse bijeenkomsten gepland zijn om betekenis te geven aan de gebedsweek voor de eenheid van de christenen. Dat onderwerp leeft hier ook, opgeroepen door de media. In de omgeving is er een Protestantse gemeenschap van Engelse signatuur die nauwe contacten onderhoudt met de Katholieke parochie, voornamelijk in de zomer.

Omdat mijn gezondheid redelijk stand houdt, gaat het steeds goed met me. Hoewel ik geen ervaring had in de zieken- en ouderenzorg blijft de pastorale taak hier mij boeien. De helft van de patiënten lijdt min of meer aan dementie. De nieuwe bewoners vragen veel aandacht: de overgang naar een zorgcentrum is voor velen een moeilijke overstap, al hebben de meesten ervan die keuze bewust gemaakt. Er heerst een goede onderlinge solidariteit en het personeel speelt daar goed op in.

De contacten met Nederland en speciaal met Eindhoven kan ik niet missen. Pc en smartphone zijn dankbare apparaten, die de afstanden overbruggen en de onderlinge communicatie mogelijk maken. Zo kan ik ook regelmatig het reilen en zeilen volgen bij Vluchtelingen in de Knel.

Dat De Kapel een bron van vriendschap en inspiratie voor velen mag blijven, wens ik jullie van harte toe. Gezegend 2025 en vriendelijke groet.

Françoise Ollivier

Dat denk je maar! Over Migratie (1).

Voor iedereen, die geïnteresseerd is in maatschappelijke ontwikkelingen (en dat zijn de leden en bezoekers van de Kapelvieringen toch?) zijn het verwarrende tijden:

je moet je elke dag door de rijstebrij van mails, podcasts, tv-documentaires, kranten, radio-interviews, apps en sociale media heen worstelen om in het luilekkerland van inzicht, overzicht en uitzicht terecht te komen. Inzicht: wat zijn de feiten, overzicht: welke aspecten en verbanden zijn er, en uitzicht: wat kunnen we doen? Zo ook met het onderwerp Migratie: een woud van leugens, verdraaiingen, ophitsen, maar ook scherpzinnige of ethisch verheven analyses.

Ach.... was er maar een boek waarin nou 's lekker alles bij elkaar staat, met feiten die voor langere tijd "waar" zijn, en waarin begrijpelijke analyses staan, en manieren om in actie te komen.

Nou..... zo'n boek is er. Op een mooie zomerse zondag, vorig jaar, kwamen Sjef Ernes en Jaap Nauta er mee tijdens een Viering Velerlei over migratie. "Hoe migratie echt WERKT", ondertitel "het ware verhaal over migratie aan de hand van 22 mythen". Er meldden zich meteen een paar Kapelgangers die er meer van wilden weten: het groepje noemt zich "Van A Tot Z".

De schrijver van dit boek, Hein de Haas, legt in een voorwoord precies uit wat de begrippen "migratie" en "illegaliteit" inhouden. En zijn uitgangspunt heeft geen, wat hij noemt, "ideologisch perspectief" als in: we moeten dit of dat vinden van migratie. Hij wil beschrijven wat de aard en de oorzaken van migratie zijn, omdat je niet tegen migratie kan zijn, zoals je ook niet tegen het weer kan zijn. Zijn aanpak is nuchter en wetenschappelijk: hij bekijkt patronen internationaal en over langere tijdspannen. Uit die aanpak haalt hij z'n ontvullende feiten, die de mythen over migratie, natuurlijk vooral over immigratie, kunnen weerspreken.

Zijn methode is als volgt: hij pakt een mythe, bijvoorbeeld: "illegale immigratie loopt uit de hand", een lekkere kreet door z'n simpele duidelijkheid. Eerst laat De Haas zien hoe die in de politiek en in de samenleving rondgaat, en niet alleen in Nederland. Daarna komt hij met een vloedgolf aan cijfers en gebeurtenissen, die deze mythe volledig onderuit haalt.

Ook hier weer internationaal, en over langere perioden, zodat je statistische trends kunt ontdekken. En deze aanpak past hij toe op alle mythen.

De eerste 7 mythen gaan over wat er feitelijk gebeurt. Daarna bekijkt hij 8 mythen die gaan over bedreiging en oplossingen, omdat er ook mythen zijn, die sympathiek lijken t.o.v. de asielzoeker, maar die bestrijdt hij ook, omdat ze niet kloppen, of geen echte oplossing bieden. Als wetenschapper is hij genadeloos t.o.v. van politiek rechts én politiek links, (die elkaar in de Tweede Kamer vooral met Pavlovreflexen bestrijden). De derde groep, van 7 mythen, gaat over propaganda. Ook hier weer is De Haas kritisch t.o.v. rechtse én linkse propaganda.

Hoera, we zijn er uit! We weten nu dankzij Hein de Haas, wat we moeten zeggen (als Kapel?) tegen medeburgers, die lelijk praten over immigratie, en ook hoe we het moeten zeggen, bovendien weten we dan ook wat we tegen rechtse én linkse politici moeten aanvoeren.

Echt? Nee hoor.....Dat denk je maar!

Daarover in de volgende nieuwsbrief. Wellicht komt er wat roet in ons lekkere eten.

Paul Grooten, lid van 'Van A Tot Z'.

Evensong in de Cathrien



In de komende maanden zullen er Evensongs zijn op 26 januari en 16 februari, 16.00, Catharinakerk.

Een prominente rol is weggelegd voor orgel en organist in de Evensong van januari. In Magnificat en Nunc Dimittis van de componist George Dyson is een uitgebreide rol voor orgel en organist voorgeschreven.

In februari zullen Magnificat en Nunc Dimittis van Cuthbert Harris klinken. De psalmen worden gezongen in een toonzetting van oud koorlid Ton Meijer. Het bijzondere is dat ze worden gezongen als 'Engelse' chants, maar de melodieën ervan zijn ontleend aan de psalmwijzen van de Franse reformatie.

Ook zullen de vaste gebeden en enkelen hymns worden gezongen.

Nog altijd is het voortzetten van de Evensongs kwetsbaar en kan het koor goed wat versterking gebruiken. En natuurlijk helpt het ook als u de Evensongs wilt komen beluisteren. Informatie vindt u in verschillende kerk- en parochiebladen en is te krijgen bij Bert Jan van Haarlem (bjvanh57@gmail.com)

Bert Jan van Haarlem

Van kleine geloofsgemeenschappen in onze buurt

SOVE organiseert naast de maandelijkse vieringen ook een leerhuis. Steeds op een donderdagmiddag. [Hier](#) kun je meer informatie over de komende sessies vinden. Het overkoepelende thema is "oorlog en vrede".



De Remonstrantse Gemeenschap heeft ook een filmkring. 24 Januari wordt [de film](#) "The quiet girl" vertoont. Een mooie film uit Ierland.

Goede doelen

We kregen een erg leuk bedankje van ons goede doel Vluchtelingen in de Knel en ook de Huiskamer voor Vluchtelingen en TINT lieten iets van zich horen. Fijn dat het geld daar goed besteed wordt.

Dirk van Tellingen



Dolende Zielen

In de terminal van het vliegveld is een hoekje waarbij staat “mobility assistance”. Daar staan rolstoelen, en er is hulp voor mensen die slecht ter been zijn. Er zat een man die ik aansprak. Hij vertelde dat hij net een orthopedische operatie achter de rug had, en zat te wachten op iemand die hem in de rolstoel naar het vliegtuig zou brengen. Hij ging op bezoek bij familie van zijn vrouw in Oost-Europa. Ik vertelde dat ik luchthavenpastor ben. Hij zei toen: “Oh, u bent op zoek naar dolende zielen? Ja op deze plaats zijn die zeker te vinden”. Hij zei het op een grappige manier, en moest er zelf erg hard om lachen.



Natuurlijk lachte ik met hem mee. Maar later dacht ik er over na. Het klopt wel natuurlijk dat ik op het vliegveld op zoek ben naar “dolende zielen”. Dat begrip kan je op allerlei manieren uitleggen. Mensen zijn op reis, ze dolen rond. Op reis met het vliegtuig maar ook op reis door dit leven. Het is zinvol om daarbij een eindje mee te lopen. Maar de term “dolende ziel” is iets dat een lach oproept.

Mirjam van Nie, luchthavenpastor

TINT: hoe blijf je geïnspireerd?

Ik wil jullie graag iets vertellen over wat ik belangrijk vind, namelijk de vraag: hoe blijf je geïnspireerd? Of je nu predikant bent of vrijwilliger, studentenpastor of kerkenraadslid, voor iedereen is het belangrijk dat je je werk – ook op langere termijn – met plezier en voldoening kunt blijven doen.

Afgelopen november nam ik deel aan de jaarlijkse conferentie van het Landelijk Beraad Studentenpastores, de collega's uit de verschillende studentensteden van het land. Vanwege het belang van voldoende inspiratie in je werk, werd dit jaar het thema 'Veerkracht' gekozen: hoe werk je met studenten aan hun veerkracht en hoe blijf je zelf veerkrachtig in je werk? Tijdens deze conferentie gaven mijn collega Marja Ernst en ik onze 'Tree of your life/Boom van je leven' workshop aan onze collega's, een workshop die we normaal gesproken aan studenten geven. Tijdens deze workshop ga je aan de hand van de 'Tree of your Life'-oefening onderzoeken wat jou tot nog toe heeft geïnspireerd (de wortels), wat jou vandaag de dag inspireert (de stam) en wat je hoopt in de toekomst nog aan inspirerende ervaringen mee te maken (de takken). Vervolgens kies je uit de takken een aantal ideeën die jou de meeste energie geven en je schrijft die op verschillende vellen papier. Daarna leg je de ideeën zodanig op de grond dat je ze kunt gaan verkennen, door erbij te gaan staan en je voor te stellen hoe het is als deze ideeën werkelijkheid worden. Je ideeën worden zo voorstelbaar en je kunt ervaren wat dat bij je oproept.



Ik vond het inspirerend om zo met collega's te kunnen werken. Doordat zij – meer dan studenten - gewend zijn om over levensvragen te praten, kwam het gesprek gemakkelijk op gang en werden er mooie ideeën gedeeld. Na afloop van de workshop vroegen meerdere collega's of zij het programma en het materiaal van de workshop konden ontvangen om dit ook te gebruiken in het groepswork met studenten in hun eigen steden. Goed dat de inspiratie zo kan doorvloeien naar andere plekken in het land.

Intussen heb ik de workshop ook gegeven aan de leden van de kerkenraad van de Johannesgemeente. Tijdens deze bezinningsavond hebben ook zij aan de hand van de 'Tree of your Life'- oefening verkend wat hun inspiratie geeft in het gemeentewerk. Ook dit was een mooie avond, waarin inspiratiebronnen zijn gedeeld en er een overzicht ontstond van ideeën en wensen voor de toekomst. Ik vond het leuk om zo binnen de PGE iets te kunnen delen en te laten ervaren van ons werk met studenten. Ook vond ik het boeiend om te zien hoe deze workshop

kan werken voor verschillende doelgroepen: tenslotte hebben we allemaal inspiratiebronnen nodig om ons werk met plezier te blijven doen.

Mocht je ook behoefte hebben aan nieuwe inspiratie? Probeer dan de 'Tree of your Life' oefening zelf eens uit. Wil je dit eens als groep ervaren? Laat het gerust aan mij weten, dan verkennen we de mogelijkheden!

Margit van Tuijl, Studentenpastor/life coach bij TINT, www.tint-eindhoven.nl

nieuwe
kansen
GROTE
dromen
Laat dat nieuwe jaar
maAr komen!